

Où dépenser ses doumes dans l'agglomération clermontoise ?

Si vous voulez acheter de la nourriture saine et de qualité...

AU MARCHÉ SAINT-JOSEPH, rue d'Ambert

Marché de produits frais, ouvert le mardi après-midi après 17 h et le vendredi matin.

Tara cakes : pains et gâteaux

Nathanael : maraîchage

Gaec de Montmory : fromages de brebis

Archimbaud : viande (veaux et génisses)

Antoine Chenard : escargots

Genso'Broch : viande bœuf et porc

GAEC de la Violette : fromages

GAEC de la Hulotte : fromages

Samuel Lepeltier : miel

A CLERMONT CENTRE

Bières le Plan B, brasseur 32 Avenue de la Libération

Fromagerie Nivesse, fromages et vins 23 place Saint-Pierre

Les Claies de Saint-Pierre, fromagerie Halle du Marché Saint-Pierre

La Petite Frawmagerie fromages végétaux 3 rue St-Rose Clermont-Ferrand

L'Eau Vive, supérette bio 17 rue Fongière

Herbula, épices, tisanes, cosmétiques naturels, 4 rue Terrasse

Le Fournil de Sébastien, boulangerie pain des Combrailles 15 rue du Mont-Mouchet

Bio Auvergne 2, Supérette bio 8, rue Niel (quartier République)

En un tour de vrac (Daybyday), épicerie tout vrac 14, rue Saint-Genès

A AUBIERE-ROMAGNAT-BEAUMONT

Satoriz supérette bio 15 avenue du Roussillon Aubière (face à Auchan Sud)

Aux Prés d'ici, épicerie bio 2 impasse de la Halle Romagnat (parking pl. F.Mitterrand)

Au BREZET

Chazal Cafés, torréfacteur comm. équitable 1 rue Thimonnier ZI Brezet Clermont-Fd

Si vous voulez vous restaurer, boire, vous divertir

CLERMONT CENTRE

Myrtille, Café-Restaurant végétarien 4 Petite rue Saint-Pierre

Pizzarium, pizzas bio 19 rue de l'Ange

Le petit Tandoori, restaurant pakistanais 30 rue des Petits-Gras

L'Armoire à Cuillères, bar à chocolat 11 rue des Chaussetiers

Le Chapelier Toqué, bar-concert ouvert le soir à partir de 18 h 2 Place St Pierre

Café-Lecture les Augustes, bar associatif 5 rue Sous les Augustins

La Tête dans le Pion, café-jeux 30 rue des Petits Gras

LieU'topie, lieu de Vie étudiant 22 rue abbé Girard

AUTRES QUARTIERS

Comme à la Maison, restaurant 77 rue du Ressort **Montferrand**

L'Art Délices, restaurant 5 place de la Libération **Aubière**

Au Poivre d'Ane, resto-bistro 4 Bd Robert Schuman (**près Patinoire**) Clermont-Fd

Vous vêtir

Joséphine, dépôt-vente, vêtements de qualité 11 Impasse Perrier Clermont-Ferrand
Naturellement, textiles écologiques, commerce équitable 2 rue Tranchée des gras Cl-Ferrand

Objets originaux, uniques, avec une plus value sociétale

Pierre de Lave, créateur lave émaillée de Volvic, 3 rue des Chaussetiers, Clermont-Fd
JeRecycle Parc, ressourcerie 25 rue de Chateaudun, Clermont-Fd
Kodon, collecte et vente de livres d'occasion 25 rue de Chateaudun, Clermont-Fd
Artisan du Monde, commerce équitable 14 rue de la Boucherie, Clermont-Fd
DAL Couture, création d'objets textiles, 2 rue Rouget de Lisle, Clermont-Fd
Toutanboa, objets en bois recyclé. *Marchés, domicile, 55 rue du Dr Casati, Aubière*

Culture

Cinéma le Rio, cinéma indépendant, 178 rue Sous les Vignes Montferrand
Guy Laliere, Ethnobotaniste vous fera découvrir les proches environs et sa flore à travers des randonnées. *Consultez son blog www.guylaliere.com*
La Poule qui Pond, éditeur de livre pour enfants. 11 rue des Petit Gras, Clermont-Fd
Librairie "Les Raconteurs d'Histoires", 16 Avenue des Thermes, Chamalières
Clermont Tango, club de danse de salon, 6 rue Onslow, Clermont-Fd
Francis GOT, artiste lyrique et professeur de chant, *Maison des Associations Beaumont*

Santé, bien-être

<u>Alix de Parseval</u> , réflexologue plantaire	56 rue de St-Alyre, Clermont Ferrand. 04 73 35 54 09
<u>Basile Naegelen</u> , ostéopathe	29 rue J. Prugnard Cébazat 06 31 44 00 33
<u>Vivien Gas/Charline Guilbert</u> , ostéopathes	3 bis, place François Mitterrand Romagnat 06 58 01 94 24
<u>Jean-Marc Fassiotti</u> , kiné-ostéopathe ,	29 bd Berthelot, Chamalières 04 73 31 00 94
<u>Samuel Rollin</u> , microkinésithérapeute	4, avenue de Royat, Chamalières 06 50 80 09 24
<u>Olivier Bon</u> , naturopathe	222 avenue Gustave Flaubert Clermont-Ferrand 06 46 81 52 29
<u>Valérie Simon</u> , acupressure et sophrologie	Chemin du moulin de la paille Veyre Monton 06 64 43 60 80
<u>Sandra Lycklama</u> , psychologue psychothérapeute	62, avenue d'Italie, Clermont-Ferrand 06 71 35 34 34
<u>Martine Lemaréchal</u> , éducation somatique méthode Feldenkrais	10 rue de Verdun Aubière 04 73 25 66 96
<u>Conscience-Yoga</u> , professeur de Yoga, coach professionnel	30 avenue Jean-Jaurès Chamalières 07 60 56 00 82
<u>Judith Vasdev</u> , énergéticienne	17 rue de l'enfer Clermont-Ferrand 07 64 07 54 64
<u>Brigitte Goutte</u> , cours de yoga, massages	12 rue St-Antoine Aubière 06 31 87 25 19
<u>Jocelyne Dupont</u> , thérapeute psycho-corporel	32 avenue d'Italie Clermont-Ferrand 06 99 51 29 09

Services divers

<u>L'Hair Naturel</u> , salon de coiffure	12 rue du bosquet 63400 Chamalières 04 73 37 70 93
<u>SCULT</u> , salon de coiffure	18 rue Massillon Clermont-Ferrand 04 73 74 07 60
<u>Graine-de-pixel.com</u> , graphiste	15 rue Bernard Brunhes Clermont Ferrand 07 86 51 73 40
<u>Thibault Mangeard</u> graphiste	3 rue de Montrognon Clermont-Ferrand 06 98 82 34 44
<u>L'Atelier du Cordonnier</u> , réparation de chaussures	40 rue Jules Guesde Montferrand 04 73 26 48 70
<u>DAL Couture</u> , réparation de vêtements, sièges, rideaux	2 rue Rouget de Lisle Clermont-Ferrand 06 89 74 77 24
<u>Un Guidon dans la Tête</u> , atelier associatif. d'autoréparation de vélos	7 rue Barillot Vve Coupelot, Clermont-Fd 09 81 25 77 76
<u>Auver'promanut</u> , manutentionnaire professionnel	28 place Marcel Sembat, Clermont-Ferrand 06 05 29 47 66
<u>Desailly et Associés</u> , déménageurs	58 allée Nord , Clermont-Ferrand 06 05 29 47 66 et 06 38 13 64 84
<u>Sacha Design</u> , designer d'intérieur	Le Bô Lieu 15 avenue de Beaulieu Chamalières 06 75 04 92 12
<u>Extralucie</u> , cours de cuisine vegan et crue	4, rue St-Rose Clermont-Ferrand 06 69 17 94 64